

Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение

«Тулунский медицинский колледж»



УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ОГБПОУ «Тулунский медицинский колледж»

Е.Б. Бордова

2022г.

План работы Студенческого спортивного клуба на 2022-2023 учебный год

Заседания Студенческого спортивного клуба проводятся с 13.00 до 15.00 ч. (по необходимости в вечернее время)

№ п/п	Тема	Сроки проведения	Ответственный
<b>1. Организационная работа</b>			
1.	Обсуждение и утверждение положения о Студенческом спортивном клубе	сентябрь	Александрова П.В. Малыханова О.А. Колыванова К.Г.
2.	Выборы председателя спортивного клуба	сентябрь	
3.	Проведение ежемесячных заседаний Студенческого спортивного клуба	в течение года	
4.	Утверждение плана работы Студенческого спортивного клуба на 2022-2023 гг.	сентябрь	
<b>2. Учебно-спортивная работа</b>			
1.	Организация и проведения Дня здоровья для 1-4 курсов	сентябрь	Александрова П.В. Малыханова О.А. Колыванова К.Г. Кураторы
2.	Кросс Нации 1-4 курсы	сентябрь	
3.	Всероссийский день ходьбы	октябрь	Александрова П.В. Малыханова О.А. Кураторы
4.	Организация и проведение «Веселых стартов» для студентов общих групп 1 -4 курсов	Октябрь, январь	
5.	Международный день фитнеса	ноябрь	Александрова П.В. Малыханова О.А. Кураторы Студенческий спортивный клуб
6.	Турнир по волейболу	Декабрь, март	

	Проведение соревнований по волейболу, баскетболу, настольному теннису, легкой атлетике, плаванию	в течении года	Александрова П.В. Малыханова О.А. Кураторы Студенческий спортивный клуб
9	Участие в городских и областных спортивных соревнованиях (все виды спорта)	По запросу, в течение года	Александрова П.В. Малыханова О.А.  Студенческий спортивный клуб
10	«Будь готов – всегда готов» Декада ГТО, спортивные соревнования ко Дню защитника Отечества	февраль	Александрова П.В. Малыханова О.А.  Студенческий спортивный клуб
11	Лыжные гонки «Лыжня России»	февраль	Александрова П.В. Малыханова О.А. Колыванова К.Г. Студенческий спортивный клуб
12	Военно-патриотические соревнования «А ну-ка парни»	февраль	Александрова П.В. Щепин Д.В. Малыханова О.А. Колыванова К.Г. Студенческий спортивный клуб
13	Спортивное соревнование по плаванию между ССУЗ г. Тулуна	апрель	Александрова П.В. Малыханова О.А. Колыванова К.Г. Студенческий спортивный клуб
14	Всемирный день Здоровья	апрель	Александрова П.В. Малыханова О.А. Колыванова К.Г. Студенческий спортивный клуб
15	Учебные сборы	май	Александрова П.В. Малыханова О.А. Колыванова К.Г. Студенческий спортивный клуб
16	Городская эстафета ССУЗов ко «Дню Победы»	май	Александрова П.В. Малыханова О.А. Колыванова К.Г. Студенческий спортивный клуб
17	Военно – патриотическая игра «Зарница»	май	Александрова П.В. Щепин Д.В. Малыханова О.А. Колыванова К.Г. Студенческий спортивный клуб
18	Организация и проведение мероприятия «Фитнес-фестиваль»	апрель-май	Руководитель ССК Александрова П.В.
19	Соревнования по легкой атлетике	июнь	Александрова П.В. Малыханова О.А. Колыванова К.Г. Студенческий спортивный клуб

**3. Физкультурно-оздоровительная работа**

1.	Проведение кураторских часов (викторин) о здоровом образе жизни, физкультурно-спортивной тематике.	апрель	Руководитель ССК Александрова П.В. Студенческий спортивный клуб Кураторы
2.	Обновление материалов спортивного стенда в колледже.	в течение года	Руководитель ССК Александрова П.В. Студенческий спортивный клуб

**4. Учебно-методическая работа**

1.	Составление плана работы Студенческого спортивного клуба	сентябрь	Руководитель ССК Александрова П.В. Студенческий спортивный клуб
2.	Проведение обучающих мастер-классов по организации и проведению спортивных мероприятий и праздников для членов ССК	в течение года	Руководитель ССК Александрова П.В. Студенческий спортивный клуб

**5. Деятельность спортивных секций**

1.	Функционирование спортивной секции по теннису, шашкам, шахматам	в течение года	Руководитель ССК Александрова П.В. Студенческий спортивный клуб
2.	Функционирование спортивной секции по волейболу	в течение года	Руководитель ССК Александрова П.В. Студенческий спортивный клуб
3.	Функционирование спортивной секции по фитнесу	в течение года	Руководитель ССК Александрова П.В. Студенческий спортивный клуб
4.	Электронный тир лазерной стрельбы	в течение года	Руководитель ССК Александрова П.В. Студенческий спортивный клуб